

## Szkoła Policealna Województwa Łódzkiego w Zgierzu

### Program praktyki zawodowej dla zawodu

### Technik Usług kosmetycznych

Semestr II - praktyka w salonie kosmetycznym

Czas trwania praktyki - 2 tygodnie - 70 godz.

## Praktyka zawodowa cz. I

### I. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy

1. Przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasadami ergonomii oraz przygotowanie klientki i kosmetyczki do przeprowadzenia zabiegu.
2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu (zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące skórę, z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej).
3. Wykonywanie zabiegów upiększających twarzy, szyi i dekoltu (korekta twarzy, makijaż dzienny, makijaż okazjonalny, henna rzęs i brwi, regulacja łuku brwiowego).

#### Ad 1.

- Przygotować stanowisko pracy do wykonania zabiegów kosmetycznych na twarz, szyję i dekolt zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Dobrać i zastosować środki ochrony indywidualnej kosmetyczki do wykonywania zabiegów kosmetycznych obejmujących twarz, szyję i dekolt.
- Dobrać i zastosować środki ochrony indywidualnej dla klienta.
- Przeprowadzić wywiad kosmetyczny i wypełnić kartę klienta.
- Przeprowadzić diagnozę kosmetyczną twarzy, szyi i dekoltu.
- Ustalić wskazania i wykluczyć przeciwwskazania do planowanego zabiegu.
- Rozróżnić i stosować środki do dezynfekcji skóry, sprzętu i narzędzi.

## Ad 2.

- Dobrać preparaty kosmetyczne do wykonania zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery, wiek i potrzeby klienta.
- Zastosować preparaty kosmetyczne zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać aparaturę i narzędzia do wykonania zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery, wiek i potrzeby klienta.
- Zastosować aparaty i narzędzia zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać i zastosować metody i techniki wykonania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu.
- Wykonać zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z postawioną diagnozą.
- Przestrzegać zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu.
- Udzielać porad dotyczących doboru preparatów kosmetycznych ze względu na ich skład do stosowania w warunkach domowych uwzględniając rodzaj cery, wiek, płeć i potrzeby klienta.
- Udzielać wskazówek z zakresu pielęgnacji cery, diety oraz trybu życia klienta.

## Ad 3.

- Dobrać preparaty kosmetyczne do wykonania zaplanowanego zabiegu upiększającego twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery, wiek i potrzeby klienta.
- Zastosować preparaty kosmetyczne zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać narzędzia do wykonania zaplanowanego zabiegu upiększającego twarzy, szyi i dekoltu uwzględniając rodzaj cery i wiek i potrzeby klienta.
- Zastosować aparaty i narzędzia zgodnie z przeznaczeniem.
- Dobrać i zastosować metody i techniki wykonania zabiegów upiększających twarzy, szyi i dekoltu.
- Udzielić porad dotyczących makijażu, uwzględniając cechy indywidualne urody klienta.

### **Planowane zadania**

Praktykę zawodową obejmującą wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu należy realizować w gabinetach kosmetycznych pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Słuchacze wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach pod nadzorem profesjonalisty w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. W warunkach rzeczywistych sprawdzają i pogłębiają swoje umiejętności nabyte podczas nauki w warunkach szkolnych.

### **Warunki osiągnięcia efektów kształcenia w tym środki dydaktyczne, metody i formy organizacyjne.**

Zajęcia edukacyjne z przedmiotu " Praktyka zawodowa - wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu " mogą być prowadzone w gabinetach i salonach kosmetycznych, salonach SPA czy salonach odnowy biologicznej. Zakłady usługowe, w których prowadzone będą zajęcia edukacyjne powinny być wyposażone w specjalistyczną aparaturę do wykonywania poszczególnych zabiegów, narzędzia, materiały i preparaty kosmetyczne niezbędne do przeprowadzenia zabiegów.

### **Środki dydaktyczne:**

Katalogi firmowe z opisami zabiegów, instrukcje obsługi aparatów, ulotki informacyjne preparatów kosmetycznych.

### **Zalecane metody dydaktyczne:**

Dominującą metodą powinna być metoda ćwiczeń. Słuchacz powinien pracować pod okiem instruktora lub opiekuna praktyk po wcześniejszym dokładnym instruktażu.

### **Formy organizacyjne**

Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem formy pracy indywidualnej tj. bezpośredniej pracy z klientem.